<b>1</b>	Jeudi 12 Janvier 2023	
Site : gyrando.com	Cabrières d Aigues	Cabrières d Aigues
ATTRAIT	Au pied du Mourre Nègre et du Grand Lubéron, très belles vues au sud sur la plaine de la Durance, la Sainte Victoire et les Monts Aurélien, le beau village médiéval de Cabrières d'Aigues	Au pied du Mourre Nègre et du Grand Lubéron, très belles vues au sud sur la plaine de la Durance, la Sainte Victoire et les Monts Aurélien, le beau village médiéval de Cabrières d'Aigues
	1	1
	Durée de marche effective : 4h30 environ	Durée de marche effective : 4h30 environ
DIFFICULTES	Dénivelée cumulée : 240 m	<u>Dénivelée cumulée :</u> 240 m
	Nature du parcours : pistes, bons sentiers parfois caillouteux et route	Nature du parcours : pistes, bons sentiers parfois caillouteux et route
	Particularités : 1 pente à 20 % sur 150 m	Particularités : 1 pente à 20 % sur 150 m
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : <b>7h45</b> départ : 8h00	Piscine de Gardanne : <b>7h45</b> départ : 8h00
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons recommandés, eau, pique- nique, trousse de secours personnelle, prévoir le froid	Chaussures de rando montantes, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle, prévoir le froid
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, direction aix, montée d Avignon, N296 puis A51, sortie Pertuis, D956, rentrer dans Pertuis, contournement par l'Est, au rond point de la direction Tour d'Aigues prendre à gauche puis à droite au 1 <sup>er</sup> rond point, D9 jusqu'à Cabrières, monter dans le village, parking à droite en contrebas de la route  Coordonnées GPS :N 43°47'01.3" E 005°29'54.8"  Covoiturage indicatif: 23 € par voiture	Gardanne, direction aix, montée d Avignon, N296 puis A51, sortie Pertuis, D956, rentrer dans Pertuis, contournement par l'Est, au rond point de la direction Tour d'Aigues prendre à gauche puis à droite au 1 <sup>er</sup> rond point, D9 jusqu'à Cabrières, monter dans le village, parking à droite en contrebas de la route  Coordonnées GPS :N 43°47′01.3" E 005°29′54.8"  Covoiturage indicatif: 23 € par voiture
TRAJET PEDESTRE	Carte :3243 OT Parking, Montée de la Gaye, ex GR 92 , ravin du Règue, le couleton, bergerie du Lébron, ravin des Vaucènes, tombe du pin ,489, 438, 440 le clot, le château, parking	Carte :3243 OT Parking, Montée de la Gaye, ex GR 92 , ravin du Règue, le couleton, bergerie du Lébron, ravin des Vaucènes, tombe du pin ,489, 438, 440 le clot, le château, parking
, ANIMATEURS	TENOUX Francoise: 06 04 14 77 55 DELUY Marie Claude: 06 89 61 16 69 la trace est à disposition auprès de l'animateur	TENOUX Francoise: 06 04 14 77 55 DELUY Marie Claude: 06 89 61 16 69 la trace est à disposition auprès de l'animateur